

## Liebe Vereinsmitglieder und liebe VIDU-Interessierte!

Die sommerlichen Wetter-Kapriolen halten uns auf Trab: mal ist es sehr heiß, dann gibt es heftige Gewitter und Regen. Wir hoffen, ihr kommt gut klar mit allem, was der Sommer so mit sich bringt! Wir informieren euch hier über unsere Vereinsarbeit, sagen „Danke“ für euer Interesse und wünschen euch einen angenehmen Sommer!

### Rückblick:

## Mitgliederversammlung

Auf unserer Mitgliederversammlung am 22. April hat sich der dreiköpfige Vorstand gemeinsam zur Wiederwahl gestellt. Das bedeutet, dass nicht, wie bisher, in jedem Jahr eine Vorstandswahl ansteht, sondern es wird alle zwei Jahre ein neuer Vorstand gewählt. Die Amtszeit für Vorstandsmitglieder beträgt zwei Jahre, der -alte und neue- Vorstand amtiert also bis 2025. Wir bedanken uns für das Vertrauen in unsere Arbeit.

Ein bisschen stolz sind wir natürlich schon darauf, was wir in den letzten Jahren aufgebaut haben. So ganz „nebenbei“, denn in erster Linie sind wir Mütter, die ihre Kinder allein großziehen. Wir sind berufstätig und „halten die Bälle in der Luft“. Immer wieder neue Veränderungen ergeben sich in unseren Leben, neue Ideen, neue Gedanken, neue Pläne entwickeln sich. Und wir fragen uns: passt das, was wir machen, noch zu uns – und passen wir noch zu dem, was wir machen?

Daher wünschen wir uns für VIDU Menschen, die mit neuen Ideen den Verein voranbringen werden, und das, was gelungen ist, fortführen. Die Zukunft des Vereins hängt davon ab, dass sich Menschen finden, die diese Zukunft gestalten möchten.

[vorstand@verein-verwitwet.de](mailto:vorstand@verein-verwitwet.de)

## INHALT

Rückblick: Mitgliederversammlung	... 1
Jung Verwitwete mit Kindern tanken Kraft	...1
Briefaktion "Zurück ins Leben"	...2
Zu guter Letzt	...2

## Jung Verwitwete mit Kindern tanken Kraft

Im Herbst gibt es erneut ein Wochenende für verwitwete Menschen und ihre Kinder. Wie im letzten Jahr wird es in Schramberg im Schwarzwald stattfinden:

<https://familienerholungswerk.de/unsere-ferienderfer/schramberg-im-schwarzwald>.

In diesem Jahr steht das Wochenende vom 20.-22.10. unter dem Motto „Jung Verwitwete mit Kindern tanken Kraft“. Das Organisationsteam stellt wieder ein buntes, interessantes Programm zusammen, das sowohl Elemente für die Kinder und die Erwachsenen enthält als auch Angebote für alle gemeinsam zusammen. Es sind noch einige Plätze frei. Bei Interesse kann man sich hier melden: [elke.maushardt@verein-verwitwet.de](mailto:elke.maushardt@verein-verwitwet.de)



## Zu guter Letzt

Neulich, an einem herrlichen Sommerabend, schloss ich abends die Haustür ab. Plötzlich erinnerte ich mich an all die Abende, an denen kleine Kinder in ihren Zimmern schliefen, ich sehnsüchtig zur Haustür hinaus sah und dachte: irgendwann wird die Zeit kommen, ein der ich an den lauen Sommerabenden eine Runde Fahrrad fahren kann – ganz für mich allein. Nun sind die Kinder groß – und ich bin noch immer nicht abends einfach mit dem Rad weggefahren. Es gibt genügend Ausreden: zu müde, noch Arbeit vor mir, schon bald dunkel, Rückenschmerzen, Hunger... Dann schüttle ich über mich selbst den Kopf. Ich wollte doch meine wiedergewonnenen Freiheiten schätzen! Deshalb: heute werde ich mich auf's Fahrrad setzen und den Sommerabend genießen. Und mich darüber freuen, dass Sehnsüchte nicht unerfüllbar sein müssen. Es braucht nur manchmal etwas Zeit und Geduld.

Habt einen guten Sommer!



Foto: RoonzNL/pixaby

## Sabine, Evelyn & Ellen

Der vierteljährlich erscheinende Newsletter kann hier abonniert /abbestellt werden:

[newsletter@verein-verwitwet.de](mailto:newsletter@verein-verwitwet.de)



## Briefaktion "Zurück ins Leben"

Diese Aktion haben wir 2015 ins Leben gerufen. Hintergrund war, dass nach dem Tod des Partners/der Partnerin so viel traurige Post im Briefkasten landet. Dem wollten wir etwas entgegensetzen und haben sechs ermutigende Briefe entworfen, die alle einen Themenschwerpunkt haben. Alle zwei Monate innerhalb eines Jahres verschicken wir diese Briefe. Wir bekommen herzerwärmende Rückmeldungen, die uns darin bestärken, diese Aktion fortzuführen. Es gibt aber eine Neuerung: zukünftig können Betroffene die Briefe auch per Mail erhalten. In Briefform versenden wir die Briefe weiterhin auch gerne an Trauerbegleiter/innen. Weitere Infos unter: [vorstand@verein-verwitwet.de](mailto:vorstand@verein-verwitwet.de)