

Online – WORKSHOP

„Schreibe deine Trauer“

am Samstag, den 18. Juni 2022 von 9.30 Uhr – 13.00 Uhr
Kosten: 10 Euro; für VIDU-Vereinsmitglieder kostenlos

„In einer Zeit, als ich nicht mehr wusste, wie es nach dem frühen Tod meines Mannes weitergehen soll, war das Schreiben meine Rettung.“

Dies sagt Anja Plechinger, die Gründerin von TROSTKUNST. In unserem gemeinsamen Workshop wird Anja ihre Erfahrung mit euch teilen. Das Beste am heilsamen Schreiben ist: jede und jeder kann es!

Was ihr kennenlernen werdet:

- Warum das Schreiben so heilsam ist
- Wie das Schreiben dabei hilft, die Erinnerungen an den liebsten Menschen zu bewahren
- Wie das Schreiben den Weg aus der Trauerohnmacht unterstützen kann
- Welche Herangehensweisen und Methoden des heilsamen Schreibens für euch die passenden sind, um sich dem „Gefühlszuviel“ zu stellen
- Spannende und berührende Schreibimpulse

Der Workshop findet in herzlicher, entspannter Atmosphäre statt. Nach der formlosen Anmeldung unter info@verein-verwitwet.de erhaltet ihr weitere Informationen zum Teilnahmeverfahren per Zoom sowie eine Rechnung (Zahlung per paypal, Kreditkarte oder Lastschriftverfahren möglich).