

## **Wieder glücklich?**

„Kann ich wieder glücklich werden?“ Natürlich stellen wir uns diese Frage alle. In der Selbsthilfegruppe für früh Verwitwete reden wir darüber, sind verzagt und ratlos.

Dann eine vorsichtige Frage: „Darf ich überhaupt sagen, dass ich glücklich bin?“

Ja, natürlich! Es macht Mut zu hören, dass das Leben auch schöne Überraschungen zu bieten hat. „Nie hätte ich gedacht, dass ich mich wieder verlieben könnte.“

Wir freuen uns mit. Und sehen einen Hoffnungsschimmer am Horizont.

*ellimic (Ellen Peiffer), Sonntagsgedanken, [forum.verein-verwitwet.de](http://forum.verein-verwitwet.de), In: Pfarrbriefservice.de*