

## Liebe Vereinsmitglieder,

Nur kurz war die Pause, die uns das Corona-Virus gegönnt hat. Nun heißt es wieder Kontakte einzuschränken und Veranstaltungen abzusagen oder ins Internet zu verlegen, sofern das möglich ist. Trotzdem: wir bleiben zuversichtlich. Irgendwann wird die Pandemie vorüber sein. Passt gut auf euch auf!

## Neue Selbsthilfegruppe

In Karlsruhe ist eine [neue VIDU-Selbsthilfegruppe](#) an den Start gegangen. Zwei junge Mütter haben sich zusammengetan, um anderen Betroffenen die Möglichkeit des Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung zu geben und gleichzeitig die Kinder einzubinden. Wie freuen uns sehr über ihr Engagement und sagen Danke!

## Zeitungsausstellung unterwegs

### Ausstellung in Düren

Unser Ausstellungsprojekt „Das Problem sind die Sonntage“ ist offiziell unterwegs. Einige Zeitungen wurden bereits an die Medien und unseren Fachverteiler verschickt. Die Resonanz auf die Vorstellung des Zeitungsprojektes auf unserer Webseite ist sehr positiv. Hier gibt es Ideen, wie die Zeitung als Ausstellung funktionieren könnte: [www.das-problem-sind-die-sonntage.de](http://www.das-problem-sind-die-sonntage.de) Auf der Ausstellungswebseite kann die Zeitung auch angefordert werden. Und natürlich hier: [vorstand@verein-verwitwet.de](mailto:vorstand@verein-verwitwet.de)

Unsere erste öffentliche Ausstellung ist in Planung. Am Samstag, 31. Oktober treffen sich Verantwortliche der Pfarre St. Lukas in Düren mit dem Fotografen Jann Höfer, um die Bilder in der Innenstadtkirche St. Anna aufzuhängen. **Die Ausstellung kann den gesamten November besichtigt werden. Öffnungszeiten der Kirche täglich von 9.00 bis 18.00 Uhr. Die Finissage ist für Sonntag, 29.11., 18.00 Uhr mit einem „Ein Licht für dich!“ Gottesdienst geplant. Kommt gerne vorbei! Adresse: Pfarrkirche St. Anna, Annaplatz, 52349 Düren.**

## INHALT

Neue Selbsthilfegruppe in Karlsruhe  
Zeitungsausstellung unterwegs  
Messe "Leben und Tod" in Freiburg virtuell  
Wir sind auf Instagram und Facebook  
Erfrischungskur Webseite  
Zu guter Letzt



Ausstellung "Das Problem sind die Sonntage", Foto: Jann Höfer.

## Messe Leben und Tod virtuell

Lange haben wir gehofft, es werde eine Präsenzmesse in Freiburg stattfinden. Aber dann mussten die Organisatoren die [Messe Leben und Tod](#) schließlich doch komplett ins Internet verlegen. Sie findet am 23. und 24. Oktober statt. Das war in Zeiten der steigenden Erkrankungs-Zahlen leider absolut notwendig. Wir freuen uns auf eine Messe vor Ort im Jahr 2021!

## Wir sind auf Instagram und Facebook

Wie schon in unserem [Sommer-Newsletter](#) angekündigt, sind wir nun auch bei Instagram und Facebook. Auf Instagram findet ihr uns unter [vidu.verein.verwitwet](#). Wir würden uns freuen, wenn ihr uns dort folgt und gerne Kommentare schreibt. Auf Facebook posten wir unsere Nachrichten unter [VIDU verein-verwitwet e.V.](#) Auch hier freuen wir uns über Kommentare und Likes!



Foto: Ellen Peiffer



Foto: Ellen Peiffer

## Erfrischungskur

Wir haben unserer [Webseite](#) eine Erfrischungskur gegönnt. Wer sie aufruft, gelangt nun ohne Umwege auf die „Aktuelles“-Seite. Hier haben wir die Struktur etwas angepasst, so dass mit einem Klick unsere Angebote, unsere Newsletter und unsere Presseartikel zu erreichen sind. Schaut doch mal vorbei!

Das Portal [„pfarrbriefservice.de“](#) widmet sich im November schwerpunktmäßig der Trauer. Ihr findet unter diesem link Interviews mit unserem Vorstandsmitglied Ellen Peiffer sowie der Besucherin einer Selbsthilfegruppe. Außerdem finden sich Texte aus unserer Rubrik „Sonntag“ dort sowie ein Hinweis auf die Ausstellungszeitung „Das Problem sind die Sonntage“.

## Zu guter Letzt

„Wir kommen nun zum gemütlichen Teil“, heißt es manchmal, zum Beispiel nach Sitzungen. Diese Redewendung fiel mir neulich nachts ein, als der Wind ums Haus fegte und ich mir noch eine Decke zum Hineinkuscheln holte.

Jetzt, wo der Herbst gekommen ist, wir die warmen Pullover hervorkramen und die Lampen morgens immer später aus- und abends immer früher anmachen müssen, brauchen wir den gemütlichen Teil unbedingt und jeden Tag. Wenn wir von der Arbeit kommen, wenn wir den Haushalt erledigt haben, die Kinder im Bett sind ... und immer wieder zwischendurch. Nehmt euch Zeit, macht es euch gemütlich und freut euch, was ihr schon wieder alles geschafft habt. Ihr habt euch wieder nicht unterkriegen lassen!

Wir wünschen euch viele gute Gedanken im Herbst!

Eure VIDUs

*Sabine, Evelyn, Adolf & Ellen*

[vorstand@verein-verwitwet.de](mailto:vorstand@verein-verwitwet.de)