



# Ein Licht für dich!

Gemeinsam an früh  
Verstorbene erinnern

29. Oktober 2017

# Gemeinsam erinnern und die Trauer teilen

Ein Mensch stirbt. Und hinterlässt Partner, Kinder, Eltern, Freunde. Mit unserer Trauer wollen wir nicht alleine sein. VIDU, der Selbsthilfverein für früh verwitwete Menschen, initiiert in diesem Jahr erstmalig einen bundesweiten Gedenktag. An diesem Tag erinnern wir uns an unsere verstorbenen Partner - gemeinsam mit anderen.

Als typischer Familientag ist der Sonntag für früh Verwitwete und ihre Kinder ein besonders schwieriger Tag. „Ein Licht für dich!“ wird zukünftig immer am letzten Sonntag im Oktober stattfinden. Gemeinsam zünden wir Teelichter an und lassen unsere Fenster im Licht der Erinnerung leuchten. Alle, die mitmachen möchten, sind herzlich eingeladen, sich die Banderolen für Teelichter als pdf-Datei herunterzuladen: [www.verein-verwitwet.de](http://www.verein-verwitwet.de).

29. Oktober 2017

Als Auftaktveranstaltungen planen wir eine Gedenkandacht in einer Kölner Kirche und eine Lesung mit Musik. Außerdem dokumentiert der junge Fotograf Jann Höfer Einzelschicksale früh verwitweter Menschen und Familien in seiner Ausstellung „Das Problem sind die Sonntage“. Den Termin der Vernissage geben wir rechtzeitig bekannt. Im Internet wird sie auch zu sehen sein.

Unsere Aktionen stehen exemplarisch für weitere Ideen, die von Betroffenen, Familien, Freundeskreisen oder Gruppen erdacht werden. Anregungen für mögliche Aktionen stellen wir auf unserer Homepage [www.verein-verwitwet.de](http://www.verein-verwitwet.de) vor. Über die Jahre wollen wir hier all das sammeln, was an uns herangetragen wird. Uns ist es wichtig, Forum für „Ein Licht für dich!“ zu sein. Unserem Gedenktag sollen mit der Zeit eigene Flügel wachsen.

**Ein Licht  
für dich!**

# Wir sind VIDU

Unser Verein wurde 2001 als Interessengemeinschaft früh verwitweter Menschen gegründet. Betroffene und Interessierte finden auf unserer Webseite [www.verein-verwitwet.de](http://www.verein-verwitwet.de) Informationen und Aktionen, regionale Selbsthilfegruppen, Trauerbegleiter und ein Forum zum direkten Austausch. Wir sind „wie du“ selbst vom Verlust eines Partners betroffen und haben den Austausch untereinander als hilfreich erlebt. Seit einem Jahr begleiten wir mit der Briefaktion „Zurück ins Leben“ Menschen, die ihren Partner verloren haben und versenden regelmäßig aufbauende Post. Außerdem organisieren wir beispielsweise ein „Wochenende für Verwitwete und ihre Kinder“. Auch regionale Angebote werden bei uns gebündelt und laden zum Mitmachen ein. Unser Verein ist konfessionsfrei und unabhängig. Wir finanzieren uns aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden.



Herausgeber:  
Vorstand des verein-verwitwet e. V.,  
Postfach 45 13 04, 50888 Köln,  
E-Mail: [vorstand@verein-verwitwet.de](mailto:vorstand@verein-verwitwet.de)

VIDU® ist eine eingetragene Marke  
des verein-verwitwet e. V.



Mitglied im Deutschen  
Paritätischen Wohlfahrtsverband