

# Newsletter



Köln, 31. Jan. 2009

verwitwet.de e.V.

---

Liebes Mitglied der Community von verwitwet.de,

aller guten Dinge sind drei... dies ist unser dritter Newsletter, der erste im neuen Jahr und ganz sicher belassen wir es nicht dabei. Hier gibt es zum dritten Mal aktuelle Informationen rund um die Homepage verwitwet.de und den Verein verwitwet.de e.V.

Mit diesem Newsletter informieren wir dich über

- ✓ die [Mitgliederversammlung](#) am 8. Mai 2009 und den anschließenden Workshops, Lachen, Gesprächen, Spielen, Lagerfeuern, „Nicht-Alleinsein“.... bis zum 10. Mai 2009 in Altenkirchen,
  - ✓ den geplanten [Charity-Brunch](#) in Mönchengladbach,
  - ✓ die Vereinsveranstaltung: „[Auszeit! Wochenende für Frauen](#)“ - mit und ohne Kinder – „ vom 27. Februar bis 02. März 2009 in Neuendettelsau sowie
  - ✓ das Trauerseminar „[Die Botschaft des Schmetterlings](#)“ unserer Kooperationspartner Institut für Trauerarbeit (ITA) e.V. und Verwaiste Eltern und Geschwister Hamburg e.V. vom 27. Bis 29. März 2009 in Bad Bevensen
- 

## **»Warum ich mich zur MV 2008 angemeldet habe**

*Als ich die Einladung zur MV bekam, ist mir der Gedanke gekommen, dass ich dort Leute von verwitwet.de persönlich kennen lernen kann.*

*Chatten ist nicht mein Ding und das Mailen mit einigen aus diesem Forum hat mich nur bedingt weitergebracht.*

*Ich bin ein Mensch, der den persönlichen Kontakt bevorzugt. Die ersten Kontakte über die Homepage von verwitwet.de waren sicherlich wichtig, aber nicht ausreichend.*

*Der Entschluss, mich zur MV anzumelden, kam sehr spontan. Ich war zu diesem Zeitpunkt an einem Punkt, wo mir klar wurde, dass sich in meinem Leben etwas ändern muss. Ohne wirklich zu wissen, wen oder was mich bei der MV erwartet, habe ich mich angemeldet. Und: Ich bekam das letzte Einzelzimmer!*

*An der MV hat mir gut gefallen, dass neben der Vereinsarbeit genug Zeit für das gegenseitige Kennenlernen und Gespräche bleibt. Es bleibt jedem selbst überlassen, ob und in wie weit er sich in Bezug auf den Verein einbringt. Für mich war es ein erstes „Schnuppern“, was dort so alles auf die Beine gestellt wird.*

*Für Kinder, aber auch für Mütter, Väter oder Alleinstehende war es nach meinem Eindruck ein gutes Wochenende.*

*Ich bin jemand, der so gar kein „Vereinsmensch“ ist. Und doch: Der Weg zur MV hat sich für mich gelohnt. Ich bin aus meinem „Loch“ gekrochen und habe dort einige Menschen getroffen, mit denen ich auf Anhieb „auf einer Wellenlänge“ war.*

*Was ganz toll war: Es wurde viel gelacht!«*

**Steffi (Glencoe)**

---

Wir haben für euch diese und noch weitere Stimmen eingefangen, die von der letzten Mitgliederversammlung berichten. Lest dazu doch auch noch einmal den Newsletter vom 22.Juni 2008 oder macht euch ein Bild:

[http://www.verwitwet.de/baseportal/ev/fotos&db=galerie&galerie\\_nr\\_rein=610](http://www.verwitwet.de/baseportal/ev/fotos&db=galerie&galerie_nr_rein=610)

---

Von Manfred, Ulli und Silvia kommen folgende Aussagen (mit ihrer Genehmigung aus ihrem Tagebuch):

*»Letztes Wochenende war Mitgliederversammlung. Es waren sehr schöne, entspannte Tage in Altenkirchen. Die Unterkunft hat mir gut gefallen und das Personal war auch sehr freundlich. Und dann die Menschen.....einige hab ich letztes Jahr kennengelernt und jetzt zum ersten mal wiedergesehen, einige hab ich neu kennengelernt und einige hab zwischendurch auch mal gesehen, in Ratingen. Ich hab mich so richtig wohlfühlt, hätte ruhig noch ´n paar Tage länger gehen können. Niklas hat sich auch sehr wohlfühlt, ich hab ihn Tagsüber fast nicht gesehen, er war immer mit den anderen Kindern unterwegs. Erst wollte er ja gar nicht mit aber dann war er doch froh, dass er mitgefahren ist. Er fand´s voll cool.«*

**Manfred (manile)**

---

*»Wieder zurück von der MGV. Es war schön, habe mal wieder neue Leute kennengelernt, alte Kontakte vertieft oder wieder aufgefrischt und viele gute Gespräche geführt. Hab ich mich auch um die Workshops gedrückt, so waren doch die Spaziergänge durch Altenkirchen, Eis essen und einfach die Seele baumeln lassen und es sich gut gehen lassen einfach nur schön. Die Mitgliederversammlung an sich war anstrengend, jede Menge trockene Zahlen, Statistiken, wie so Versammlungen halt ablaufen. Die Arbeit die hinter so einem Verein steckt, sowas merkt man so überhaupt nicht, und ohne das Engagement des Vorstands wäre das sicher alles gar nicht möglich. Alles in allem kann ich für mich sagen, es war ein gelungenes Wochenende und ich werde nächstes Jahr bei der Mitgliederversammlung mit Sicherheit wieder dabei sein.«*

**Ulli (hetti)**

---

*»Es war wieder mal ein ereignisreiches Wochenende. Leute, die man 1 Jahr nicht sah, wieder getroffen, neue kennengelernt. Workshops, die mir und meiner Seele gut taten. Gespräche, "Lagerfeuer", Weinen, Lachen bis die Tränen kamen - und - ...ein 220W Bügeleisen!!!«*

**Silvia (sivilina)**

---

Mit der Vorankündigung von Wolfgang könnt ihr den Termin schon einmal in eure Terminplanung für dieses Jahr aufnehmen.

### **Vorankündigung der offiziellen Mitgliederversammlung des Vereins verwitwet.de e.V.**

Auch in diesem Jahr werden wir wieder anlässlich der Mitgliederversammlung ein Wochenendtreffen mit einem umfangreichen Programm organisieren.

Am Freitag, 8. Mai findet abends die offizielle Mitgliederversammlung statt. Am Samstag, 9. Mai ganztägig und am Sonntag, 10. Mai vormittags runden verschiedene workshops zur Vereinsarbeit und damit verbundenen Themen sowie fachthematische Angebote das Programm ab. Nebenher bietet sich natürlich auch die Möglichkeit, andere Vereinsmitglieder mal persönlich näher kennen zu lernen. Ort der Veranstaltung wird wie im vorigen Jahr die Landjugendakademie in Altenkirchen [www.lja.de](http://www.lja.de) sein, wo wir uns sehr wohl gefühlt haben.

Der Versand der offiziellen Einladung erfolgt fristgerecht Anfang März. Anträge zur Aufnahme von Punkten in die Tagesordnung sollten bitte so rechtzeitig schriftlich an den Vorstand gestellt werden, dass sie bereits in dieser Einladung aufgeführt werden können. Mit der Veröffentlichung der Veranstaltung auf der homepage im März wird dann auch die Anmeldung möglich sein. Das Platzangebot ist wie immer begrenzt.

Abschließend hoffen wir, bei allen Mitgliedern – die an einer Mitgliederversammlung noch nicht teilgenommen haben – Neugierde geweckt zu haben. Wir freuen uns auf ein Treffen mit vielen Mitgliedern in Altenkirchen.

---

### **Charity-Brunch in Mönchengladbach**

Wie den meisten von Euch sicherlich schon –u.a. von der Mitgliederversammlung –bekannt ist, veranstalten wir

am Samstag, dem 3. Oktober 2009 einen Charity Event von 10.30-14.30 Uhr im Hotel Palace St. George in Mönchengladbach – <http://www.palace-st-george.de>

Mit dem Erlös wollen wir ein Teens-Wochenende von „verwitwet.de.e.V.“ mit therapeutischer Betreuung für Halbwaisen zwischen 10 und 18 Jahren finanzieren.

Infos zu den Wochenenden findet ihr hier:

<http://www.verwitwet.de/baseportal/statistik/aufrufe&dA=TT-Ratingen>

<http://www.verwitwet.de/baseportal/statistik/aufrufe&dA=TT-Idingen>

Für den Charity Event verkaufen wir Sitzplätze an Sponsoren aus der Umgebung, um zum einen den Verein bekannt zu machen und zum anderen, um Geld für unser Teens-Wochenende zu sammeln.

Neben dem kulinarischen Angebot wird eine Benefiz-Tombola mit entsprechenden Preisen ab 20,- Euro und ein kleines Unterhaltungsprogramm stattfinden.

In der unteren Etage ist eine Ausstellung geplant, die sich speziell mit unserer Lebenssituation befasst und auch den Sponsoren zu diesem Thema eine Ausstellungsmöglichkeit bietet. Bei erfolgreichem Verlauf dieser Veranstaltung, kann sie als Pilotprojekt für entsprechende Veranstaltungen in anderen Orten angesehen werden.

### Und jetzt kommt ihr ins Spiel 😊

Wer kann in irgendeiner Form zum Gelingen der Veranstaltung beitragen???

Wir können folgende Hilfe gebrauchen:

- 1) Wer kann Sponsoren gewinnen bzw. Tombolapreise organisieren? (Karin)
- 2) Wer kann etwas zum Unterhaltungsprogramm beitragen? (Nico)
- 3) Wer ist bereit als Pate bzw. Gesprächspartner die Sponsorentische zu betreuen? (Ulla)
- 4) Wer möchte die Ausstellung mit organisieren und betreuen? (Doris)
- 5) Wer betreut den Infostand von „verwitwet. de e.V.“? (Oliver)
- 6) Welche starken Männer helfen beim Auf- und Abbau? (Heinz)
- 7) Wer hat noch Ideen, die die Veranstaltung zu „unserer“ macht? (Doris)

Bei Interesse meldet Euch bitte bis zum

**20.Februar 2009**

bei den jeweiligen Ansprechpartnern per E-Mail.

Wir freuen uns auf eure Rückmeldung

Karin	karin1.schmidt@t-online.de	Nico	nico.venus@web.de
Ulla	ulla.engelhardt@verwitwet.de	Doris	overlack-kosel@verwitwet.de
Oliver	oliver.scheithe@verwitwet	Heinz	ziprathcc@t-online.de

---

### Auszeit! Wochenende für Frauen - mit und ohne Kinder –

27.02. - 01.03.2009 in Neuendettelsau

Diese Tage sind eine Auszeit:

Einmal raus aus dem Alltag, die Hände sinken lassen, neue Kraft schöpfen und auftanken. Es wird darum gehen, in Balance zu sein zwischen:

- ✓ Traurigkeit und Fröhlichkeit
- ✓ Aktivität und Entspannung
- ✓ bei sich sein und Austausch mit anderen
- ✓ Geben und Nehmen
- ✓ mir selbst und anderen Gutes tun

Übungen aus Qi Gong, Autogenem Training, Meditation, Massage, (Nordic) Walking u.v.m. helfen dabei, abzuschalten und ein wenig zur Ruhe zu kommen.

Begleitet bzw. geleitet wird das Wochenende von zwei Physiotherapeutinnen und Trauerbegleiterinnen und einer Kinderbetreuung. Die Kinder werden also einen großen Teil des Tages ein eigenes Programm haben.

Wir freuen uns auf Euch!

Weitere Informationen sowie ein Anmeldeformular findest Du in der Terminliste

<http://verwitwet.de/baseportal/termine/ausgabe&cmd=all&detailld=479>

**Andrea Depenbrock und Angelika Pieper-Hesse**

---

---

Liebe Mütter und Väter, liebe Witwen und Witwer,  
liebe Kinder und Jugendliche,

### **Die Botschaft des Schmetterlings...**

das griechische Wort für Schmetterling lautet „Psyche“, und der Schmetterling gilt vielen Kulturen als Symbol für die Unsterblichkeit der Seele.

Trauernde berichten manchmal von besonderen Erlebnissen mit Schmetterlingen, die sich kurz nach dem Tod des geliebten Menschen auffallend häufig in der Nähe des Trauernden aufhalten, gerade so, als würden sie seine Nähe regelrecht suchen.

Mag die Ratio darin einen bloßen Zufall erkennen, so liegt es doch an uns, dem, was uns zufällt, eine eigene Bedeutung zu geben.

Mit der Verpuppung zieht sich die Raupe in eine Dunkelheit zurück und gibt sich ihrer Verwandlung hin, die an einem Zeitpunkt sogar die vollständige Auflösung ihrer Form verlangt. Indem die Raupe sich ihrem Schicksal hingibt, geschieht Verwandlung: Erst durch die Bereitschaft, in ihrem Kokon vorübergehend ihre bisherige Form vollständig aufzugeben, ihre Auflösung anzunehmen, ist die Transformation zum Schmetterling möglich. Diese Metamorphose weist uns auf Erfahrungen von Trauernden hin: Lassen und Bewahren – Abschied nehmen und Erinnern. Wie Leben möglich sein kann in der anstrengenden Spannung zwischen diesen beiden Polen, danach wollen wir an diesem Wochenende gemeinsam fragen und suchen.  
(Textquelle: „Rituale in der Trauer“)

Das Team

lädt Sie und Euch herzlich vom **27. Bis 29. März 2009** nach Bad Bevensen ein!

**Uwe Sanneck**  
*Institut für Trauerarbeit*  
*(ITA) e.V.*

**Anja Wiese**  
*Verwaiste Eltern und*  
*Geschwister Hamburg e.V.*

in Zusammenarbeit mit **verwitwet.de e.V.**

Weitere Informationen zum Seminar (Seminarablauf, Teammitglieder, Kosten etc.) unter:  
<http://www.verwitwet.de/baseportal/statistik/aufrufe&dA=090327ita>

---

Jetzt sind wir sehr gespannt auf eure Rückfragen, Anregungen, Kritiken und natürlich auch auf Lob. Ihr erreicht uns über die Postfächer oder unter [newsletter@verwitwet.de](mailto:newsletter@verwitwet.de)

Wolfgang (Papa), Susanne (kroki), Britta (Pict) und Anja (Olivia)

Es gibt Tage da müssen wir uns selbst ein Lächeln schenken

Schenkt es euch,

**Euer Redaktionsteam von verwitwet.de e.V.**

---